# Das Haus Don Bosco in Konstanz

*Mehr Leben im Alter*

caritas

## *Liebe Leserinnen und Leser,*

Demenz ist eine der großen Herausforderungen unserer alternden Gesellschaft. Schon heute sind in Deutschland über eine Million Menschen an Demenz erkrankt, von den 80- bis 90-jährigen ist sogar jeder Dritte betroffen. Allein im Landkreis Konstanz werden 2020 etwa 8.700 Menschen mit Demenz leben.

Als erfahrener und engagierter Träger der Altenhilfe müssen wir Antworten auf diese Entwicklung geben. Darum beschreiten wir in Konstanz neue Wege in der Pflege, im altersgerechten Wohnen und Zusammenleben: Auf dem Gelände des ehemaligen Jugendwohnheims Don Bosco haben wir ein Zuhause für Menschen mit Demenz, deren Angehörige, Seniorinnen und Senioren sowie ältere Menschen mit Behinderung geschaffen.

Im Haus Don Bosco sorgt sich ein interdisziplinäres Team um jede Bewohnerin und jeden Bewohner. Angehörige von Pflegebedürftigen können in eine der anliegenden Wohnungen ziehen und so in der Nähe ihres Partners bleiben. In einem Kompetenzzentrum bündeln wir das in unserer Region vorhandene Wissen und erarbeiten neue Beratungs- und Therapieangebote.

Unser Ansporn: Mehr Leben im Alter. Wie wir dieses Ziel erreichen wollen, lesen Sie auf den folgenden Seiten. Für Ihre Fragen stehen wir jederzeit bereit und freuen uns auf Ideen, Anregungen und Unterstützung.

Andreas Hoffmann

Andreas Blaschke

Geschäftsführer der Caritas-Altenhilfe für die Region Konstanz

# *Das Gefühl, daheim zu sein*

Demenz verändert das Leben: Betroffene werden vergesslich, rast- und orientierungslos. Oft fühlen sie sich missverstanden und ziehen sich zurück. Familie und Freunde helfen liebevoll und engagiert – und brauchen zugleich selber Rat und Unterstützung.

Was wirkt? Ein Betreuungskonzept, das sich am einzelnen Menschen orientiert und die Angehörigen intensiv mit einbezieht. Ein engagiertes Team, das viel Fachwissen und Erfahrungen einbringt. Eine helle und übersichtliche Architektur, die die Sinne anregt, Halt und Orientierung gibt. Im Haus Don Bosco bieten wir

- drei Hausgemeinschaften für insgesamt 32 Menschen mit Demenz
- eine Hausgemeinschaft mit 15 Plätzen für pflegebedürftige Menschen mit Behinderung ab Pflegestufe II
- 24 Wohnungen für Angehörige sowie für Seniorinnen und Senioren (mit Betreuung und 24-Stunden-Notruf)
- eine Cafeteria mit täglichem Mittagstisch
- ein Kompetenzzentrum zum Thema Demenz
- Veranstaltungen und gesellschaftliche Angebote

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bringen vielfältige Kompetenzen mit. Examinierte Pflegekräfte und speziell geschulte Alltagsbegleiterinnen und -begleiter sorgen für professionelle Pflege, tagesstrukturierende Begleitung und belebende Angebote. Die Bewohnerinnen und Bewohner profitieren von heilpädagogischen und ergotherapeutischen Zusatzangeboten.

# *Neues Leben in bekannten Gemäuern*

Lange haben wir nach dem passenden Standort für ein dringend benötigtes Haus für Menschen mit Demenz gesucht. Fündig geworden sind wir am Lorettowald:

> Don Bosco ist den meisten Konstanzern bekannt. Das ehemalige Jugendwohnheim liegt ruhig und zugleich eingebunden in den Stadtteil Allmannsdorf – ideale Bedingungen für ältere Menschen.

Die Architektur richtet sich nach den Anforderungen der Bewohnerinnen und Bewohner. Das bestehende Gebäude haben wir durch einen Neubau erweitert. Bei der Sanierung haben wir einen hohen energetischen Standard umgesetzt. Eine Zu- und Abluftanlage spart Heizkosten und garantiert beste Luftqualität. Wenn im Sommer die Holzpelletheizung pausiert, sorgt moderne Solartechnologie für Warmwasser.

Gut zwei Drittel des weitläufigen Grundstücks sind grün geblieben – viel Freiraum für Entspannung und Begegnung. Menschen mit Weglauftendenz haben viel Bewegungsfreiheit in einem geschützten Garten, der ihnen Sicherheit und Orientierung geben. Alle Hausgemeinschaften haben einen barrierefreien Zugang zum Garten.

Seit Mai 2013 ist das Haus Don Bosco erfüllt von Leben. 47 pflegebedürftige Menschen wohnen, leben und kochen in vier familiären Hausgemeinschaften mit großen, hellen Aufenthaltsräumen. Die Einzelzimmer sind mit eigenem Bad und speziellen Möbeln ausgestattet, die die Bewohnerinnen und Bewohner durch eigene Erinnerungsstücke ergänzen können.

# *Sinne anregen, Orientierung geben*

Bewegung und Sinneserfahrungen: Don Bosco liegt inmitten eines speziell für Menschen mit Demenz und Behinderung ausgestatten Gartens, der viel Freiraum bietet und zum Verweilen einlädt. Rundwege, ein Sinnesgarten mit Rollstuhl-unterfahrbaren Duftbeeten, Teiche und Lauben wecken die Lebensgeister und bieten einen geschützten Raum. All das ist uns sehr wichtig, denn ein Mehr an Bewegung und Sinneseindrücken ermöglicht oft ein Weniger an Medikamenten.

Inseln der Erinnerung: Vertraute Umgebungen, Gegenstände und Düfte wirken dem Gedächtnisverlust entgegen, halten Erinnerungen lebendig. Sie geben den Bewohnerinnen und Bewohnern die Sicherheit zurück, die ihnen die Demenzerkrankung oft genommen hat.

Für das Haus Don Bosco haben wir darum spezielle Möbelstücke entwickelt: Dunkle Schränke können Ängste auslösen, weshalb die Kleiderschränke eine Glasdecke haben, durch die Licht hineinfällt. Das eigene Spiegelbild ist anfangs wichtig. Später kann es aber verwirren, da sich der Betroffene nicht mehr selbst erkennt. Deshalb kann man den Spiegel am Schrank wegklappen. Eine „Wand der Erinnerung“ bietet Platz für lieb gewonnene Sammlerstücke und kann mit einem vertrauten Stoff aus der eigenen Wohnung bezogen werden.

Eine Anlaufstelle für alle Fälle: Im Kompetenzzentrum Demenz bieten wir Betroffenen, Angehörigen und Interessierten an einer zentralen Stelle Beratung und Hilfe. Dazu arbeiten wir eng mit Fachleuten, Ärzten und Therapeuten aus der Region zusammen und kooperieren mit dem Zentrum für Psychiatrie Reichenau.

# *Inklusion ist unser Antrieb – auch in der Pflege*

Die Caritas Konstanz will Menschen mit Behinderung ein weitgehend selbständiges Leben mitten in unserer Gesellschaft ermöglichen. Manche dieser Menschen begleiten wir bereits über viele Jahre und merken:

> Krankheiten und altersbedingte Veränderungen stellen Betroffene und Angehörige oft vor die Frage: Wo finden wir eine geeignete und anregende Pflege, die den Bedürfnissen von Menschen mit Behinderung gerecht wird?

Im Haus Don Bosco finden ältere, pflegebedürftige Menschen mit Behinderung neues Zuhause. Mit Professionalität, Engagement und Herzlichkeit wollen wir ihnen ein würdevolles und selbstbestimmtes Leben ermöglichen.

Die Altenhilfe und Behindertenhilfe der Caritas arbeiten hierfür Hand in Hand. Durch unsere Erfahrung und die gute Vernetzung unserer Arbeits-, Wohn- und Pflegeangebote machen wir ein sehr wirkungsvolles Zusammenspiel aller beratenden, pflegerischen, medizinischen und therapeutischen Maßnahmen möglich.

# *Eine lebendige Hausgemeinschaft*

In unseren vier Hausgemeinschaften sind uns Selbstbestimmung und Teilhabe am gemeinschaftlichen Leben und eine altersgerechte Betreuung wichtig. Das gelingt uns durch

- individuelle Betreuungs-, Förder- und Assistenzpläne, bei denen wir die persönlichen Vorlieben, Interessen und Pflegebedürfnisse berücksichtigen.
- einen strukturierten, anregenden und abwechslungsreichen Tagesablauf.
- die besondere Ausstattung – von der großen Wohnküche als Lebensmittelpunkt über barrierefreie Zimmer bis zum Therapieraum.
- den Erhalt kognitiver, motorischer, und lebenspraktischer Fähigkeiten durch gemeinsames Spielen, Werken, Musizieren, Einkaufen, Mithelfen im Haushalt sowie durch Spaziergänge und Ausflüge.

# *Wollen auch Sie »mehr Leben im Alter«?*

Wenn Sie für sich oder einen Angehörigen Interesse an einem Pflegeplatz, einer betreuten Wohnung oder einer Angehörigenwohnung haben, sprechen Sie uns an.

Gerne verabreden wir einen Termin mit Ihnen, bei dem Sie sich einen persönlichen Eindruck vom Haus Don Bosco machen können.

Vieles im Haus Don Bosco haben engagierte Spenderinnen und Spender ermöglicht. Wenn auch Sie Menschen aus unserer Region mehr Leben im Alter ermöglichen wollen, freuen wir uns über Ihre Unterstützung.

Mit Ihrer Spende oder Ihrem ehrenamtlichen Einsatz tragen Sie dazu bei, dass wir Demenz voller Mut, Zuversicht und Ideen begegnen können.

Spendenkonto: Caritasverband Konstanz e.V.
Volksbank Konstanz, BLZ 692 910 00
Kontonummer 222 222 222

**Haus Don Bosco**
Pflegeheim, Betreutes Wohnen und Kompetenzzentrum Demenz
Salesianerweg 5
78464 Konstanz
www.caritas-altenhilfe-konstanz.de/donbosco

Stand Juli 2013

Christine Brenner
Heimleiterin
Telefon: 07531/1200-552
E-Mail: brenner@caritas-kn.de

Brigitte Schaal
Pflegedienstleiterin
Telefon: 07531/1200-551
E-Mail: schaal@caritas-kn.de

Das Haus Don Bosco ist Teil der Caritas-Altenhilfe für die Region Konstanz. Als Netzwerk bieten wir alle wichtigen Dienstleistungen und Wohnformen für ältere Menschen.
www.caritas-altenhilfe-konstanz.de

caritas